

<https://jean-mermoz.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article44>

Défi 2 : Le contorsionniste

- Les enseignements - Pôle artistique et sportif - Education physique et sportive - Les défis confinement -

Date de mise en ligne : jeudi 16 avril 2020

Copyright © Collège Jean Mermoz Lyon 8e - Tous droits réservés

Défi 2 : Le contorsionniste

Défi 2 : Le contorsionniste

Allonge toi sur le dos.

Tends une jambe en l'air et mets un objet sur ton pied.

Essaye de faire un tour comme sur la vidéo sans faire tomber l'objet.

N'oublie pas d'envoyer une vidéo de toi réussissant le défi à ton professeur d'EPS pour être inscrit sur le tableau de ceux qui ont réussi un défi.

A toi de jouer !

Si tu ne vois pas la vidéo, utilise le lien suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=o7X...>