

<https://jean-mermoz.etab.ac-lyon.fr/spip/spip.php?article37>

# Défi 1 : Coordination pieds/mains

- Les enseignements - Pôle artistique et sportif - Education physique et sportive - Les défis confinement -

Date de mise en ligne : vendredi 3 avril 2020

---

Copyright © Collège Jean Mermoz Lyon 8e - Tous droits réservés

---

## Défi 1 : Coordination pieds/mains

Imprime les formes de pieds et de mains du fichier "Jeu de coordination pieds mains".

Si tu n'as pas d'imprimante, dessine le nombre de pieds et mains écrits indiqués dans la consigne.

Puis, place les comme sur le tableau.

Le but : Réussir à faire les 10 lignes sans se tromper.

**N'oublie pas d'envoyer la vidéo du défi réussi à tes professeurs d'EPS pour apparaître sur le tableau de ceux qui ont relevé le défi !**

Voici une vidéo pour exemple :

Si tu ne vois pas la vidéo, utilise le lien ci-dessous

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=56&v=2lio6lIIV0&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?time_continue=56&v=2lio6lIIV0&feature=emb_title)